

MESSAGE DU MARDI

3 SEPTEMBRE 2024

**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BONNE
JOURNÉE**

AUJOURD'HUI

- 1) AJOUT D'UN COURS**
- 2) LISTE DES CONFÉRENCES**

MERCI D'AVOIR ÉTÉ SI NOMBREUX, NOMBREUSES À
VOUS INSCRIRE À NOTRE PROGRAMMATION
D'AUTOMNE 2024.

POUR LE DESCRIPTIF DU COURS OU DE L'ACTIVITÉ,
VEUILLEZ CONSULTER LE PROGRAMME EN LIGNE.

MERCI BEAUCOUP!

AUJOURD'HUI NOUS VOUS PRÉSENTONS TOUTES LES
CONFÉRENCES AU PROGRAMME. DES SUJETS
VARIÉS, TOUS AUSSI INTÉRESSANTS LES UNS QUE LES
AUTRES. INSCRIVEZ-VOUS !

Bonne nouvelle : Ajout du cours Espagnol - intermédiaire

1370.04B Espagnol - intermédiaire 2 (Mercredi - 13 h 15)

Min. (8) El estudiante perfeccionará el uso de los tiempos del pasado de indicativo. Expresará de manera oral y escrita opiniones y preferencias, acuerdos y desacuerdos. Podrá hacer narraciones detalladas. Será capaz de abordar y argumentar de forma improvisada conversaciones sobre temas diversos. **Matériel :** prévoir 32 \$ pour le cahier d'exercices et 52 \$ pour le livre à acheter à l'ARO (Prisma latinoamericano A2 continuà). **Préalable:** Espagnol - intermédiaire 1.

- **Formateur :** *Carlos Torres*, écrivain colombien, bibliothécaire.
- **Jour et dates :** Mercredi, 11 septembre au 20 novembre 2024 (congé: 9 oct)
- **Heure et lieu :** 13 h 15 à 15 h 45, à la Cabane
- **Prix :** 150 \$ (10 sem. = 25 h)

1200 - CONFÉRENCES

Une nouveauté:

1200.22 La faillite de l'humanité envers le Rwanda

- **Jour et date** : Lundi, 21 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 20 \$ (membre) et 25 \$ (non-membre)

1200.01 Prévenir et traiter le cancer du sein : le pouvoir des hormones féminines

- **Jour et date** : Lundi, 9 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre) et 5 \$ (non-membre)

1200.03 Vieillir en Santé

- **Jour et date** : Mercredi, 11 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h à 12 h, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 5 \$ (membre) et 10 \$ (non-membre)

1200.04 Le soutien à domicile et les personnes âgées

- **Jour et date** : Mercredi, 11 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre) et 5 \$ (non-membre)

1200.05 Le sens à donner au 3e tiers de sa vie

- **Jour et date** : Lundi, 16 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 20 \$ (membre) et 30 \$ (non-membre)

1200.06 L'histoire des cinémas de Gatineau

- **Jour et date** : Lundi, 16 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 00, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 15 \$ (membre) et 25 \$ (non-membre)

1200 - CONFÉRENCES

1200.07 Immigration (Comprendre les différentes...)

- **Jour et date** : Mercredi, 18 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre et non-membre)

1200.08 La tapisserie de Bayeux

- **Jour et date** : Mercredi, 18 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 15 \$ (membre) et 25 \$ (non-membre)

1200.09 La Vie sur les collines,

- **Jour et date** : Lundi, 23 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 15 \$ (membre) et 20 \$ (non-membre)

1200.12 Visages et légendes de la Petite-Nation

- **Jour et date** : Lundi, 30 septembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 18 \$ (membre) et 28 \$ (non-membre)

1200.12B Régulation des émotions agréables et...

- **Jour et date** : Mardi (SOIR) 1er octobre 2024
- **Heure et lieu** : 18 h 30 à 20 h 30, à la Cabane
- **Prix** : 18 \$ (membre) et 28 \$ (non-membre)

1200.13 Transférer vos REER en FERR

- **Jour et date** : Mercredi, 2 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre) et 5 \$ (non-membre)

1200 - CONFÉRENCES

1200.14 Réformer les Nations unies

- **Jour et date** : Mercredi, 2 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 18 \$ (membre) et 28 \$ (non-membre)

1200.15 Comment évaluer la sécurité à domicile

- **Jour et date** : Lundi, 7 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 15 \$ (membre) et 25 \$ (non-membre)

1200.16 Comment reconnaissons nous les personnes?

- **Jour et date** : Lundi, 7 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 5 \$ (membre) et 15 \$ (non-membre)

1200.18 Un moulin disparu (Présentation sur le livre Un...

- **Jour et date** : Mercredi, 9 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 18 \$ (membre) et 23 \$ (non-membre)

11200.19 Le bien-être dans les relations..

- **Jour et date** : Mercredi, 16 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 5 \$ (membre) et 15 \$ (non-membre)

1200.20 Régime Canadien de soins dentaire

- **Jour et date** : Mercredi, 16 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre) et 5 \$ (non-membre)

1200 - CONFÉRENCES

1200.21 FRAUDES, comment les éviter

- **Jour et date** : Lundi, 21 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre et non-membre)

1200.25 Changer de vie, passer à l'action "Vivre le MONDE"

- **Jour et date** : Lundi, 28 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 20 \$ (membre) et 30 \$ (non-membre)

1200.26 Vers une Santé Optimale par l'Assiette:...

- **Jour et date** : Mercredi, 30 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 00 à 12 h 00, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 20 \$ (membre) et 30 \$ (non-membre)

1200.27 Le Québec: territoire envahi

- **Jour et date** : Mercredi, 30 octobre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 10 \$ (membre) et 20 \$ (non-membre)

1200.28 La planification funéraire

- **Jour et date** : Lundi, 4 novembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre et non membre)

1200 - CONFÉRENCES

1200.30 Prévenir les chutes: des conseils à intégrer...

- **Jour et date** : Mercredi, 6 novembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre) et 5 \$ (non-membre)

1200.31 Au volant de ma santé

- **Jour et date** : Lundi, 11 novembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : Gratuit (membre) et 5 \$ (non-membre)

1200.32 Conflit Israélo-palestinien: Judaïsation et...

- **Jour et date** : Mercredi, 13 novembre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 18 \$ (membre) et 28 \$ (non-membre)

1200.33 La Biodiversité et nous

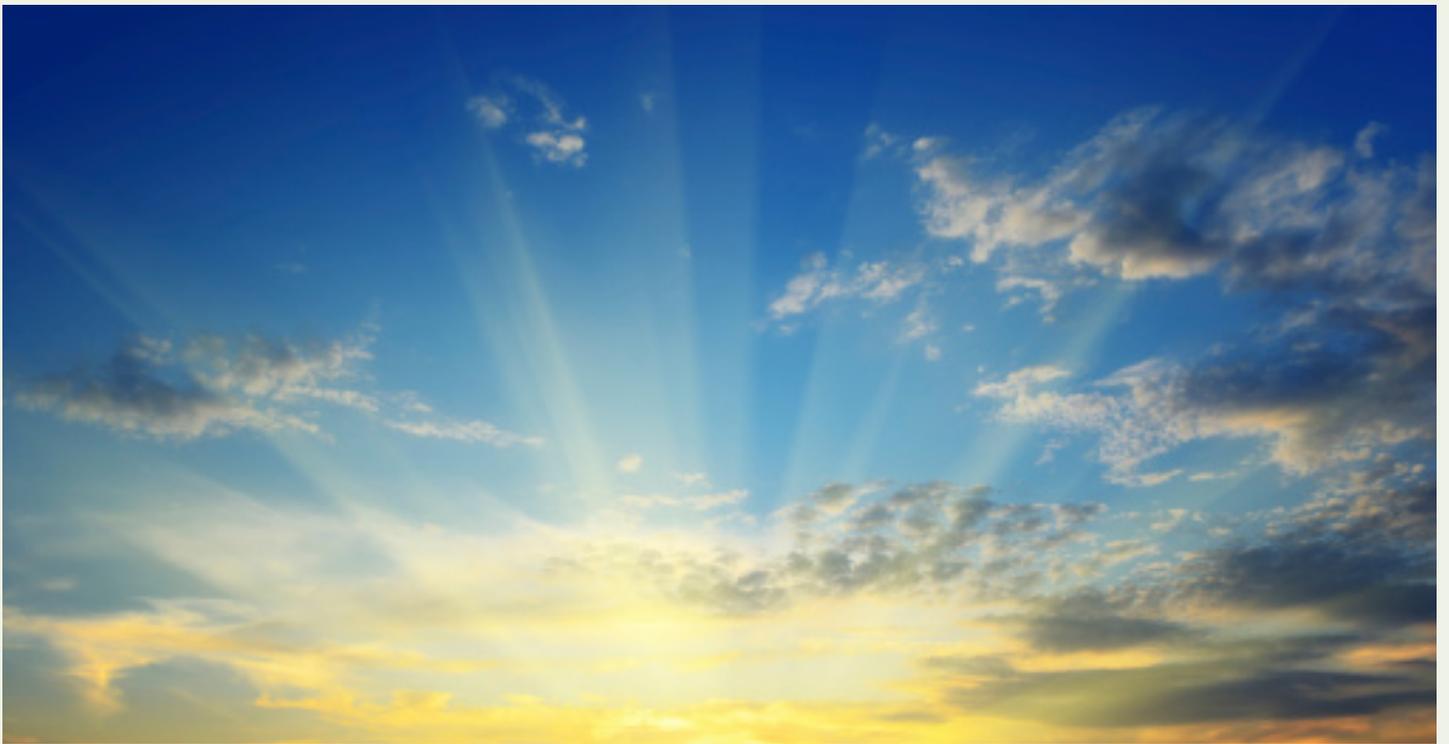
- **Jour et date** : Mercredi, 13 novembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 18 \$ (membre) et 28 \$ (non-membre)

1200.34 Génétique et transmission des gènes...

- **Jour et date** : Lundi, 18 novembre 2024
- **Heure et lieu** : 9 h 30 à 11h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 18 \$ (membre) et 28 \$ (non-membre)

1200.36 L'aide médicale à mourir avec le Dr Morissette

- **Jour et date** : Lundi, 18 novembre 2024
- **Heure et lieu** : 13 h 30 à 15 h 30, à la Cabane et en ligne
- **Prix** : 10 \$ (membre) et 20 \$ (non-membre)



“Ce n’est pas le but de la promenade qui est important, mais les petits pas qui y mènent.”

**Colette Loiseau (bénévole)
Académie des retraités de l’Outaouais (ARO)
331, boul. Cité-des-Jeunes
Gatineau, Qc J8Y 6T3
Téléphone : 819-776-5052
Courriel : direction@academiedesretraites.ca
Site web : www.academiedesretraites.ca**