



Académie des retraités  
de l'Outaouais (ARO)

Message du mardi

Le 18 juin 2024

1. Partage sur Facebook
2. Expo Artis'ARO
3. Soirée des talents
4. Cours de Golf
5. Plan d'action municipal en itinérance



Bonne journée à vous  
tous !

Soyez prudents.

## AIDEZ L'ARO À ALLER PLUS LOIN

Partagez cette affiche avec votre entourage afin que nous puissions accomplir notre mission d'encourager le développement et l'épanouissement des retraités par des actions éducatives et le réinvestissement social de leurs acquis et expériences.



### Partage sur Facebook

Nous vous proposons de publier sur votre profil Facebook les invitations à nos spectacles et activités spéciales afin de les faire connaître à un plus grand nombre de personnes.

Expo 2024  
18 juin de 13h à 20h  
19 juin de 11h à 16h

# Artis'ARO

Exposition artistique mettant en lumière les réalisations des élèves et formateurs de l'ARO 2023-2024

Académie des Retraités de l'Outaouais  
331 boul. cité des jeunes  
819-776-5052

Peinture  
Photographie  
Club de photographie Pixeliste  
Dessin  
Carte de vœux  
Tricot

Entrée gratuite

Formateurs en action et possibilité d'achat sur place

<https://academie-des-retraites.ca>

### Expo Artis'ARO

Mardi 18 juin 2024 de 13 h à 20 h  
Mercredi 19 juin 2024 de 11 h à 16 h

L'ARO organise une exposition des œuvres réalisées par les membres ayant participé aux différents cours d'art offerts à l'automne 2023, ainsi qu'à l'hiver et printemps 2024.

Exposition artistique mettant en lumière les réalisations des élèves et formateurs de l'ARO 2023-2024. Venez découvrir les œuvres artistiques réalisées par des membres de l'Académie des Retraités de l'Outaouais (ARO). Venez célébrer et soutenir leurs contributions artistiques en explorant leurs magnifiques œuvres. Vous verrez qu'il y a beaucoup de talents à l'ARO!

L'exposition se tiendra à la Cabane en bois rond située au 331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau (secteur Hull).

Pas besoin de réservation, vous n'avez qu'à vous présenter sur place!

# LA SOIRÉE DES TALENTS

SALLE JEAN-DESPRÉZ

SLAM, CHANSONS, HUMOUR, PIANO, GUITARE



POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS, VISITEZ

[WWW.ACADEMIEDESRETRAITES.CA](http://WWW.ACADEMIEDESRETRAITES.CA)

OU CONTACTEZ-NOUS PAR TÉLÉPHONE AU 819-776-5052.

## SOIRÉE DES TALENTS À LA SALLE JEAN-DESPRÉZ

17 personnes se présenteront sur scène - Présentateur de la soirée : M. Denis Chénier, journaliste.

L'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) organisera sa quatrième édition de la « Soirée des talents ». Venez découvrir les divers talents de nos membres lors d'une soirée festive à la salle Jean-Després de Gatineau!

Vous pourrez venir chercher vos billets au bureau de l'Académie au 331 boulevard Cité des Jeunes, au dernier niveau.

**Jour et date:** Mercredi, 19 juin 2024

**Heure et lieu:** 18 h 30, à la salle Jean Després

**Prix :** 15 \$ + tx (membre et non-membre) | À LA PORTE: 20 \$, en argent comptant



## NOUVEAUX COURS DE GOLF

Vous voulez profiter de l'extérieur en apprenant à jouer au golf. Inscrivez-vous au cours de débutant. Les cours seront adaptés aux besoins et au niveau de chaque individu même s'ils sont dans le même groupe. Cela couvrira les éléments de prise, posture et l'équilibre.

Groupe de 6 personnes seulement.  
Ceci permet:

- un enseignement personnalisé
- un échange avec d'autres golfeurs sur différents sujets liés au golf (et autres)
- une partie sociale (aide à l'apprentissage)
- un moyen de trouver des partenaires de jeu
- développe la confiance en soi

**Instructeur:** Ryan Lovett

**Jours :** Mardi et Mercredi

**Lieu :** au club de golf Kingsway  
1461, ch. de la Montagne (secteur Aylmer)

**Prix :** 120 \$ + tx (membre); 130 \$ + tx (non-membre).

**[Inscrivez-vous rapidement ici](#)**

Bonjour,

## Plan d'action municipal en itinérance

Nous aimerions solliciter la participation des organismes partenaires et des citoyens de la Ville de Gatineau en lien avec l'élaboration du Plan d'action en itinérance et en développement social 2025-2029. Lors du Sommet en itinérance et développement social qui s'est tenu les 17-18 avril dernier, de nombreuses idées d'actions sont ressorties afin d'orienter la mise en œuvre du prochain plan d'action.

Nous invitons les organismes et les citoyens à répondre au questionnaire en ligne en tant qu'organisation, mais aussi à le diffuser pour tenter de rejoindre un maximum de citoyens

Il y a deux voies au sondage (voie citoyenne et voie organisme). Dans la voie organisme, ces derniers auront l'occasion de manifester s'ils souhaitent porter une action ou être partenaire. Il faut compter environ 20 minutes pour répondre au sondage et il est ouvert jusqu'au 20 juin prochain.

Si vous avez déjà reçu le **questionnaire**, nous sommes désolés des envois multiples et nous espérons que vous saurez reconnaître l'effort qui est mis pour avoir votre retour sur cet important plan d'action.

Merci pour votre précieuse collaboration,

Loisirs, sports et développement des communautés

Soutien et relations avec les communautés – Équipe Hull

Ville de Gatineau

Centre de Service de Hull – 775, boulevard de la Carrière

Téléphone : 819 595-7400

infofoisirshull@gatineau.ca

**GATINEAU**

**POUR**

**LA**

**VIE**

### Colette Loiselle (bénévole)

Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)

331, boul. Cité-des-Jeunes

Gatineau, QC J8Y 6T3

**Téléphone** : 819-776-5052

**Courriel** : [direction@academiedesretraites.ca](mailto:direction@academiedesretraites.ca)

**Site web** : [www.academiedesretraites.ca](http://www.academiedesretraites.ca)

"Il existe une force motrice plus puissante que la vapeur,  
l'électricité et l'énergie atomique : la volonté."

Albert Einstein.

## AIDEZ L'ARO À ALLER PLUS LOIN

Partagez cette affiche avec votre entourage afin que nous puissions accomplir notre mission d'encourager le développement et l'épanouissement des retraités par des actions éducatives et le réinvestissement social de leurs acquis et expériences.

